

## ***Jak przygotować się do badań diagnostycznych jamy brzusznej?***

### **ULTRASONOGRAFIA NARZĄDÓW JAMY BRZUSZNEJ**

W trakcie procesów trawienia w przewodzie pokarmowym dochodzi do powstania i gromadzenia się dużych ilości gazów. Także w czasie mówienia, jedzenia czy palenia tytoniu potykamy powietrze, które powiększa ilość gazów w jelitach. Gazy te mogą być przyczyną takich nieprzyjemnych doznań jak uczucie ucisku w nadbrzuszu, wzdęcia, kolka jelitowa. Dodatkowym problemem są gazy nagromadzone w przewodzie pokarmowym pacjenta poddawanego badaniom diagnostycznym jamy brzusznej. Mogą one zniekształcić obraz przesłaniając narządy jamy brzusznej, uniemożliwiając precyzyjną ich ocenę.

Aby uzyskać dokładny i wyraźny obraz w czasie badania, należy się do niego przygotować. Przygotowanie będzie polegało na usunięciu gazów z jelit, w czym może być pomocny **Espumisan® kapsułki** ułatwiający wydalanie gazów jelitowych. Zastosowanie **Espumisanu® kapsułek** gwarantuje lepszą jakość obrazu, lekarzowi ułatwia postawienie prawidłowej diagnozy, a pacjenta uchroni przed koniecznością powtarzania badania.

**Dlatego też Drogi Pacjencie musisz pamiętać, że:**

- na badanie należy zgłosić się na czczo, to znaczy w dniu badania nic nie jeść ani nie pić, nie palić papierosów i jeśli to możliwe nie zażywać leków,
- pamiętaj, aby unikać spożywania na dzień przed badaniem produktów powodujących powstawanie nadmiernej ilości gazów; takich jak: napoje gazowane, jabłka, bita śmietana czy świeże pieczywo,
- w dniu poprzedzającym badanie należy przyjmować 3 razy dziennie po 2 kapsułki **Espumisanu®**, a rano w dniu badania jeszcze dodatkowo 2 kapsułki.

Takie przygotowanie gwarantuje wysoką jakość obrazu USG, a to umożliwi dokładniejszą diagnozę narządów jamy brzusznej.

### **BADANIA ULTRASONOGRAFICZNE NARZĄDU RODNEGO, PŁODU, PĘCHERZA MOCZOWEGO, PROSTATY**

- w dniu badania nie należy nic jeść, trzeba natomiast wypić 1 litr niegazowanych płynów i na badanie zgłosić się z pełnym pęcherzem,
- w dniu poprzedzającym badanie przyjmować **Espumisan® kapsułki** 3 razy dziennie po 2 kapsułki, a w dniu badania 2 kapsułki rano.

Takie przygotowanie umożliwi dokładną ocenę narządów miednicy.

### **RTG GÓRNEGO ODCINKA PRZEWODU POKARMOWEGO**

Jest to badanie żołądka i dwunastnicy. Przygotowanie do badania polega na:

- pozostaniu na czczo w dniu badania,
- przyjmowaniu **Espumisan<sup>1</sup> kapsułki** w dniu poprzedzającym badanie 3 razy dziennie po 2 kapsułki rano. Pacjent jest proszony o wypicie papki barytowej, która jest środkiem kontrastowym umożliwiającym dokładną ocenę ścian przetyku, żołądka i dwunastnicy.

### **UROGRAFIA**

Jest to badanie służące ocenie kształtu, wielkości, położenia nerek, ich czynności wydzielniczej, a także budowy dróg moczowych. Dożylnie podaje się kontrast, który jest wydalany przez nerki, co umożliwia uwidocznienie układu moczowego. Przygotowanie do badania:

- w dniu poprzedzającym badanie należy unikać pokarmów zawierających błonnik tj. świeże warzywa i owoce, otręby, pieczywo oraz ograniczyć ilość przyjmowanych płynów.
- w dniu poprzedzającym badanie przyjmować **Espumisan® kapsułki** 3 razy dziennie po 2 kapsułki oraz 2 kapsułki rano przed badaniem.

Urografia pozwala wykryć kamień układu moczowego, wady budowy dróg moczowo-płciowych, guzy i przeszkody w odpływie moczu.

### **RTG ODCINKA LĘDŹWIOWEGO KRĘGOSŁUPA**

Aby uzyskać dokładny obraz kręgosłupa lędźwiowego należy usunąć z przewodu pokarmowego gazy, a zwłaszcza masy kałowe. W dniu poprzedzającym badanie pacjent powinien:

- spożywać pokarmy płynne i nie zawierające błonnika tzn. unikać świeżych warzyw i owoców, otrębów, kaszy, pieczywa,
- w dniu badania należy pozostać na czczo,
- w dniu poprzedzającym badanie przyjmować **Espumisan® kapsułki** 3 razy dziennie po 2 kapsułki i w dniu badania 2 kapsułki rano.

Takie przygotowanie gwarantuje wysoką jakość obrazu radiologicznego, a to umożliwi dokładniejszą diagnozę chorób kręgosłupa.

**Espumisan® kapsułki**

Wskazania: wszystkie dolegliwości, którym towarzyszy gromadzenie się gazów i wzdęcie brzucha Stosuje się również w celu usunięcia gazów przed badaniami radiologicznymi i ultrasonografią oraz jako substancję dodatkowo podawaną razem ze środkiem cieniującym w badaniach z zastosowaniem podwójnego kontrastu.